



ATTENTI, AUTOCONTROLLATI, RESILIENTI...*facile, no?*

Corso di formazione per insegnanti,
operatori, genitori

DATE: lunedì 11 febbraio
lunedì 18 febbraio
lunedì 25 febbraio
lunedì 11 marzo



ORARIO: dalle 16.30 alle 18.30 circa
LUOGO: Sala consiliare comunale, piazza
della liberazione, 6 Borgo San Dalmazzo

PROGRAMMA:

Teoria: significato di attenzione, autocontrollo,
resilienza (approfondimenti)

Pratica: laboratori di gioco e attività specifica in
gruppi

Per informazioni e iscrizioni entro il 6 febbraio:
Insieme a voi società cooperativa sociale Onlus
Sara Castello progetti@insiemeavoi.com 3339385807